



## Sinnvolle Freizeitgestaltung

**Winterthur:** Häufig wird beklagt, dass Jugendliche zu viel fernsehen, gamen, rumhängen und keiner sinnvollen Freizeitbeschäftigung nachgehen. Der Rauschmittelkonsum und die Gewalt unter Jugendlichen sind ein Problem. Bei Wizards Sports werden diese Themen regelmässig behandelt. Zu den Trainings werden alle Spielerinnen und Spieler auf die jeweilige Thematik sensibilisiert. Unter der Leitung entsprechender Fachpersonen setzen sich alle Spieler von Wizards Sports in wiederkehrenden Workshops intensiv mit den Themen Ernährung, Sucht und Gewalt auseinander und erarbeiten sich so ein solides Grundwissen. Daraus resultieren individuelle Ernährungspläne und Zielvereinbarungen, klare Verhaltensrichtlinien und solide Werte. Unterstützt wird dies durch einen klaren «Code of conduct» für alle Spielerinnen und Spieler von Wizards Sports und das (Vor-)leben der Werte innerhalb der Organisation. Mit all diesen Massnahmen will Wizards Sports einen kleinen Teil dazu beitragen, um die Kinder und Jugendlichen zu einer sinnvollen Freizeitgestaltung und dem respektvollen Umgang mit sich und dem Gegenüber zu animieren. *pd.*